፩ አኰቴተ ቍርባን ዘቅዱስ ዮሐንስ አፈወርቅ ጸሎቱ ወበረከቱ የሀሉ ምስለ ኵልነ ሕዝበ ክርስቲያን ለዓለመ ዓለም አሜን ።

፪ ይ· ካ· እግዚአብሔር ምስለ ኵልክሙ ።

ይ· ሕ· ምስለ መንፈስከ ።

ይ· ካ· አእኵትዎ ለአምላክነ ።

ይ· ሕ· ርቱዕ ይደሉ ።

ይ· ካ· አልዕሉ አልባቢክሙ ።

ይ· ሕ· ብነ ኀበ እግዚአብሔር አምላክነ ።

፫ ይ· ዲ· ላዕለ ይኩን ሕሊናክሙ በሰማይ የሃሉ ልብክሙ አእምሩ ኀበ ዘተቀውሙ ወስምዑ ቃለ ጽድቅ ወአጽምኡ ዜና ሠናየ ።

፬ ይ· ካ· ናሁ ንዜኑ ህላዌሁ ለአብ ዘህሎ እምቅድመ ይትፈጠር ዓለም ወይሄሉ እስከ ለዓለም አልቦ እምቅድሜሁ ወአልቦ እምድኅሬሁ ወአልቦ ዘከማሁ ወአልቦ ዘየአምር ዘከመ እፎ ውእቱ ።

፭ ዘውእቱ ህልው እምቅድመ ኵሉ እምቅድመ ይትረበባ ሰማያት ወእምቅድመ ያስተርኢ ገጸ የብስ እምቅድመ ይቊሙ አድባራት ወእምቅድመ ። ይትረገው ኑኀ አየራት ህልው ውእቱ በህላዌሁ ።

፩ የዮሐንስ አፈ ወርቅ የቍርባን ምስጋና ጸሎቱና በረከቱ ከኛ ጋራ ለዘላለሙ ይኑር ።

፪ ይ· ካ· እግዚአብሔር ከሁላችሁ ጋራ ይሁን ።

ይ· ሕ· ከመንፈስህ ጋራ ።

ይ· ካ· አምላካችንን አመስግኑት ።

ይ· ሕ· እውነት ነው ይገባል ።

ይ·ካ· ልቡናችሁ ከፍ ከፍ አድርጉ።

ይ· ሕ· በአምላካችን እግዚአብሔር ዘንድ አለን ።

፫ ይ· ዲ· ሕሊናችሁ ወደ ላይ ይሁን ልቡናችሁ በሰማይ ይኑር የምትቆሙበትን ዕወቁ የጽድቅንም ቃል ስሙ በጎ ነገርንም አድምጡ ።

፬ ይ· ካ· ዓለም ሳይፈጠር የነበረው ለዘላለምም የሚኖር የአብን አነዋወሩን እነሆ እንናገራለን ። ከርሱ አስቀድሞ የለም ። ከርሱም በኋላ የለም ። እንደ እርሱም ያለ የለም ። እንደምንም እንደሆነ የሚያውቅ የለም ።

፭ እርሱ ከሁሉ አስቀድሞ የነበረ ነው ። ሰማያት ሳይዘረጉ የየብሱ ፊት ሳይታይ ተራሮች ሳይቆሙ የአየር ርዝመት ሳይከፈት በባሕርዩ የነበረ ነው ።

www.ethiopianorthodox.org

፮ እምቅድመ ይዕምቁ ቀላያት ወእምቅድመ ይፍልሑ አንቅዕተ ማያት ። እምቅድመ ያንበሐብሑ ወኀይዘተ አፍላግ ሀልው ውእቱ በህላዌሁ ።

፯ እምቅድመ ይንፍሑ ነፋሳት ወእም ቅድመ ያንበስብስ ፀዐዕ ወእም ቅድመ ይትመልሑ መባርቅት ወእምቅድመ ይድምፅ ነጐድጓድ እምቅድመ ይሰሐው ግዘፈ ደመናት ሀልው ውእቱ በህላዌሁ ።

፰ እምቅድመ ይትጋውሁ ብርሃናት ወእምቅድመ ይንጦላዕ ጽልመት እምቅድመ ይብራህ ብርሃነ መዓልት ወእምቅድመ ይትሐደም ሌሊት ሀልው ውእቱ በህላዌሁ ።

፱ እምቅድመ ይስፍን ፀሐይ በኑኀ መዓልት ወእምቅድመ ይምልክ ወርኅ በኑኀ ሌሊት ሀልው ውእቱ በህላዌሁ ።

፲ እምቅድመ ይትባረጹ ከዋክብት ወእምቅድመ ይትሐወሱ መናፍስት እምቅድመ ይትፈጠሩ መላእክት ሀልው ውእቱ በህላዌሁ ።

፲፩ እምቅድመ ነፍስ ነባቢት ወእም ቅድመ ሥጋ መዋቲት እምቅድመ ኵሉ ፍጥረት ዘኀቡእ ወዘክሡት ዘመትሕት ወዘመልዕልት ሀልው ውእቱ በህላዌሁ ።

፮ ቀላያት ጥልቅ ሳይሆኑ የውሃ ምንጮች ሳይፈሉ የወንዙም ጎርፎች ሳይፈሱ በባሕርዩ የነበረ ነው።

፯ ነፋሳት ሳይነፍሱ ብልጭልጭታውም ሳይመላለስ መባርቅት ሳይመዘዙ ነጐድጓድም ሳይሰማ የደመናትም ግዘፍ ሳይሳብ በባሕርዩ የነበረ ነው ።

፰ ብርሃናት ሳያበሩ ጨለማ ሳይጋረድ መዓልትም ብርሃን ሳይበራ ሌሊትም ሳይፈጠር በባሕርዩ የነበረ ነው ።

፱ ፀሐይ የመዓልትን ርዝመት ሳይገዛ ጨረቃም የሌሊትን ርዝመት ሳይገዛ በባሕርዩ የነበረ ነው ።

፲ ከዋክብት ሳይብለጨለጩ መናፍስትም ሳይነቃነቁ መላእክትም ሳይፈጠሩ በባሕርዩ የነበረ ነው ።

፲፩ ከነባቢት ነፍስና ከመዋቲ ሥጋ ከተሠወረውና ከተገለጸው በላይና በታች ካለው ፍጥረት ሁሉ አስቀድሞ በባሕርዩ የነበረ ነው ።

www.ethiopianorthodox.org

፲፱ እምቅድመ ጊዜ ወሰዓት ወእምቅድመ ለያልይ ወዕለላታት እምቅድመ አውራኅ ወዓመታት ወእምቅድመ መዋዕል ወአዝማናት ህልው ውእቱ በህላዌሁ ።

፳ ስብሐቲሁ ዘእምኀቤሁ ወውዳሴሁ እምዚአሁ ምሉእ ወፍጹም ብዕለ ጸጋሁ ።

፳፩ ንንግር እንከ ዕበየ ኂሩቱ ዘተዐውቀ በላዕሌነ ዘኢይትኌለቍ ወዘ ኢይሰፈር ።

፳፪ ወሶበ ዐለውነ ትእዛዞ በምክረ ከይሲ ርጉም ወፃእነ እምገነተ ተድላ ውስተ ሙስና እምሕይወት ውስተ ሞት እምግዕዛን ውስተ ግብርናት ወተቀነይነ ለአርዑተ ኃጢአት ።

፳፫ ውእቱሰ ኢኀደገነ ወኢተኀየየነ ለተግባሩ ወኢተቀየመነ በኃጣውኢነ ፍጹመ ንማስን በከመ አበስነ ሎቱ አላ አፍቀረነ ወሐወጸነ መሐረነ መሐከነ ወተሣሃለነ ወአንገፈነ እም እደ ዘይቀንየነ ።

፳፬ ፈነወ ለነ ወልዶ መድኅነ ወመቤዝወ መልአከ ምክሩ የማኑ እደ መዝራዕቱ ኃይሉ ወጥበቡ ብዕለ ጸጋሁ ወቦቱ ገብረ ኵሎ ዘፈቀደ እለ እም ውስተ ዝንቱ ዓለም ።

፲፱ ከጊዜና ከሰዓት አስቀድሞ ከሌሊትና ከመዓልትም አስቀድሞ ከወርና ከዓመትም አስቀድሞ ከዕለታትና ከአዝማናትም አስቀድሞ በባሕርዩ የነበረ ነው ።

፳ ክብሩ ከርሱ ዘንድ የተገኘ ነው ምስጋናውም ከርሱ የተገኘ ነው ። የጸጋውም ብዕል ምሉና ፍጹም ነው ።

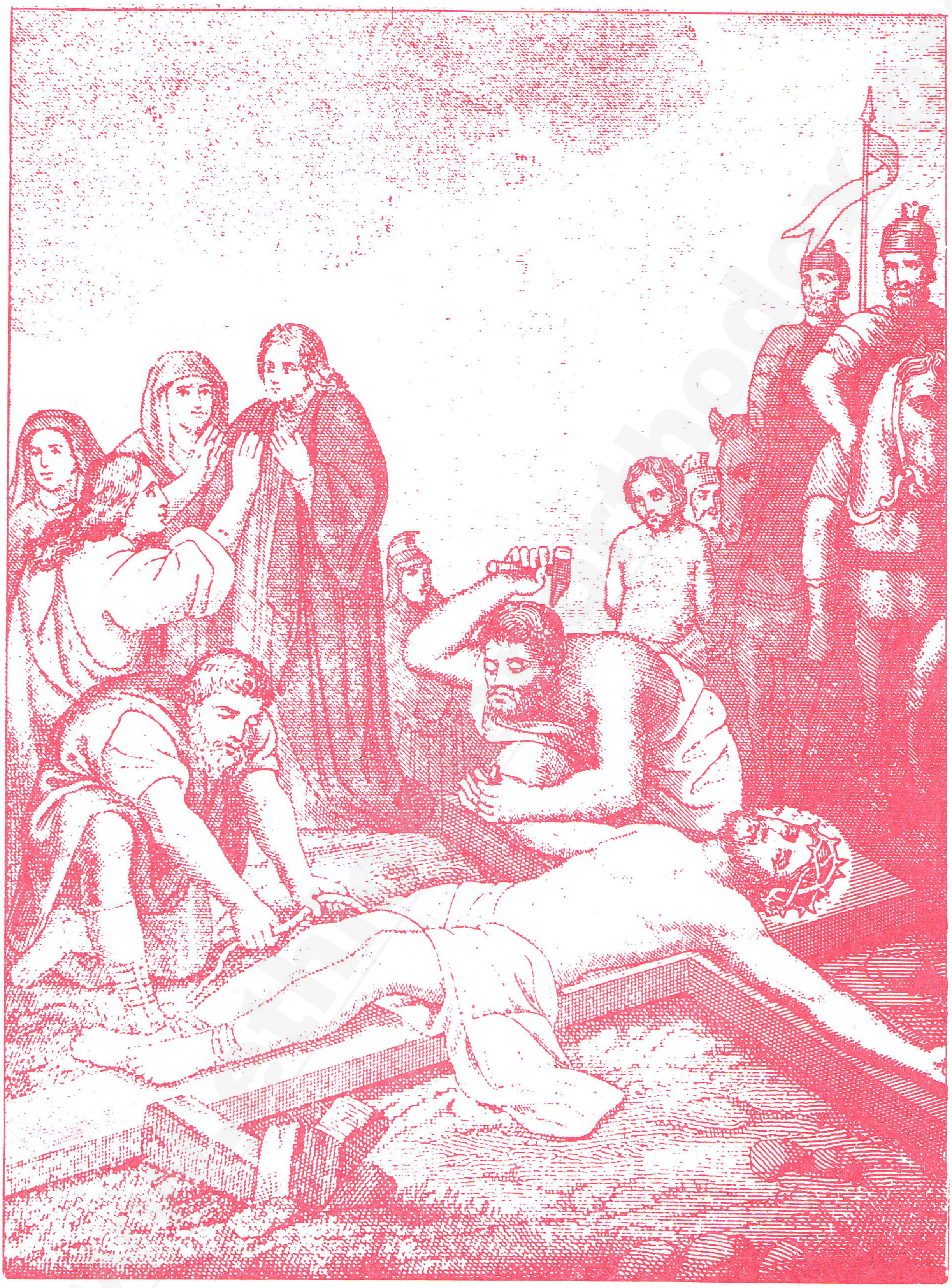
፳፩ እንግዲህ የማይቈጠርና የማይሰፈር በእኛ ላይ የታወቀ የቸርነቱን ብዛት እንናገር ።

፳፪ ርጉም በሆነ ከይሲ ምክር ትእዛዙን ባፈረስን ጊዜ ከተድላ ገነት ወደ ጥፋት ከሕይወት ወደ ሞት ከነጻነት ወደ መገዛት ወጣን ለኃጢአት ቀንበር ተገዛን ።

፳፫ እርሱ ግን ፍጥረቶቹን አልተወንም ። ቸልም አላለንም ። እርሱን እንደ በደልነው መጠን ፈጽመን እንጠፋ ዘንድ በኃጢአታችን አልተቀየመንም ወደደን እንጂ ጐበኘንም ማረን ይቅርም አለን ከሚገዛንም እጅ አዳነን ።

፳፬ አዳኝ መድኃኒት የምክሩ አበጋዝ ለአባቱ ቀኝ እጁ ክንዱ ኃይሉና ጥበቡ የሚሆን ልጁን ላከልን ። በርሱም ከዚህ ዓለም ወገን የወደደውን ሁሉ አደረገ ።

www.ethiopianorthodox.org



ኦ አእዳው እለ ለሐኳሁ ለአዳም ተቀነዋ በቅንዋተ መስቀል ኦ አእጋር እለ
እንሶሰዋ ውስተ ገነት ተቀነዋ በቅንዋተ መስቀል።

www.ethiopianorthodox.org

፲፰ ለእለ ኀረየ ኪያሆሙ ጸውዐ ወለ
እለ ጸውዐ ኪያሆሙ አፍቀረ ለእለ
አፍቀረ ኪያሆሙ አክበረ ወለእለ
አክበረ ኪያሆሙ አጽደቀ ለእለ
አጽደቀ ኪያሆሙ ሠርዐ ከመ
ይኩኑ ትርሢተ ወልዱ ።

፲፱ ወቦቱ አስተጋብአነ እምዝርወት
ውስተ እንተ ተዐቢ ሃይማኖት
ወረሰየነ ሕዝበ ጉቡአ ወአቅረበነ
ኀቤሁ ለስባሔሁ ።

፳ ወጸሐፈ አስማቲነ ውስተ መጽሐፈ
ሕይወት ከመ ይኩን ተዝካሮሙ
በቅድሜሁ ለለ አሐዱ አሐዱ
ለሙታን ወለሕያዋን ።

፳፩ ይ· ዲ· በእንተ ብፁዕ ።

፳፪ ይ· ካ· ንፍቅ ጸሎተ ቡራኬ ።

፳፫ ይ· ዲ· ንፍቅ መሐሮሙ እግዚኦ
ወተሣሃሎሙ ለሊቃነ ጳጳሳት
ጳጳሳት ኤጲስ ቆጶሳት ቀሳውስት
ወዲያቆናት ወኵሎሙ ሕዝበ
ክርስቲያን ።

፳፬ ይ· ካ· ንዜኑ ካዕበ ህላዌሁ ለዋሕድ
፫ ዘከመ እፎ ውእቱ ወዘከመ እፎ
ርደቱ ወዘከመ እፎ ልደቱ ።

፳፭ መጽአ እንዘ ኢይወፅእ እምአቡሁ
ወረደ እንዘ ኢይትፈለጥ እምህላ
ዌሁ ነገደ እንዘ ኢይትበዐድ እም

፲፰ የመረጠውን እነርሱን ጠራቸው ።
የጠራቸውን እነርሱንም ወደደ ።
የወደዳቸውን እነርሱን አከበረ ።
ያከበራቸውን እነርሱን እውነተኞች
አደረገ ። እውነተኞች ያደረጋቸ
ውን እነርሱን አከናወነ የልጁ ጌጥ
ይሆኑ ዘንድ ።

፲፱ በርሱም ከመበተን ከፍ ባለች
ሃይማኖት ሰበሰበን ። የተሰበሰበ
ወገንም አደረገን ። እርሱን
ለማመስገን ወደርሱ አቀረበን ።

፳ ስማችንንም በሕይወት መጻፍ ጻፈ።
የሙታንም የሕያዋንም መታሰቢ
ያቸው በያንዳንዳቸው በፊቱ ይሆን
ዘንድ ።

፳፩ ይ· ዲ· በእንተ ብፁዕ። (ቅዳ· ሐዋ· ፯—፱)

፳፪ ይ· ካ· ንፍቅ ጸሎተ ቡራኬ ። (ቅዳ· ሐዋ· ፲—፳፩)

፳፫ ይ· ዲ· ንፍቅ አቤቱ የጳጳሳቱን
አለቆች ጳጳሳቱንና ኤጲስቆጶሳቱን
ቃሳውስቱንና ዲያቆናቱን የክርስቲ
ያንንም ወገኖች ሁሉ ማራቸው
ይቅር በላቸው ።

፳፬ ይ· ካ· ዳግመኛ የዋሕድ አነዋወሩ
እንደምን እንደ ሆነ መውረዱም
እንዴት እንደ ሆነ መወለዱም
እንዴት እንደ ሆነ እንናገራለን ።

፳፭ ከአባቱ ሳይወጣ መጣ ከአነዋወሩ
ሳይለይ ወረደ። ከሦስትነቱ ሳይለይ
መጣ ከአንድነቱም ሳይለይ ወረደ።

www.ethiopianorthodox.org

፪ ፪ ሥላሴሁ አጽንነ እንዘ ኢይዘሮ
እምድማሬሁ ኀደረ ውስተ ሥጋ
ወለተ እንዘ ኢየዐርቅ እመንበሩ ።

ከዙፋኑ ሳይለይ በሥጋ ልጅ
አደረ ።

፳፮ ይ· ዲ· እለ ትነብሩ ተንሥኡ ።

፳፮ ይ· ዲ· የተቀመጣችሁ ተነሡ ።

፳፯ ይ· ካ· ተፀንሰ በከርሥ እንዘ
ኢይትጋባእ እምኀለዪ ምልአቱ
፪ ፪ ተዐቍረ ውስተ ማኅፀን እንዘ
ኢየሐጽጽ በላዕሉ ወተወልደ እንዘ
ኢይትዌሰክ በታሕቱ ።

፳፯ ይ· ካ· ምላቱ ሳይወሰን በማኅፀን
ተፀነሰ በላይ ሳይጐድል በማኅፀን
ተወሰነ በታችም ሳይጨመርበት
ተወለደ ።

፳፰ ይ· ዲ· ውስተ ጽባሕ ነጽሩ ።

፳፰ ይ· ዲ· ወደ ምሥራቅ ተመልከቱ ።

፳፱ ይ· ካ· ኮነ ሰብአ ፍጹመ ዘእንበለ
ኃጢአት ወአስተርአየ ከመ ገብር
እንዘ ይገብር ከመ እግዚአብሔር
በከመ ስምዐ ኮኑ ሰባክያነ ወንጌሉ

፳፱ ይ· ካ· ከኃጢአት በቀር ፈጽሞ
ሰው ሆነ ። እንደ እግዚአብሔር
እየሠራ እንደ ባርያ ታየ ። ወንጌ
ሉን ያስተማሩ እንደ መሰከሩ ።

፴ ይ· ዲ· ንነጽር መንክራቲሁ
ለአምላክነ ።

፴ ይ· ዲ· የአምላካችንን ተአምራት
እናስተውል ።

፴፩ ይ· ካ· እምኀበ አቡሁ ተሰብሐ
ወእምኀበ መላእክት ተአኰተ እም
ኀበ ሰብእ ተወደሰ ወእምኀቤሁ
ተቀደሰ ።

፴፩ ይ· ካ· ከአባቱ ዘንድ ተመሰገነ
ከመላእክትም ዘንድ ተመሰገነ
ከሰውም ዘንድ ተመሰገነ ከራሱም
ከበረ ።

፴፪ ወመልአ ሰማያተ ወምድረ ቅድሳተ
ስብሐቲከ ወዘልፈ እንከ ንሕነኒ
ኢነዐርፍ በአልባቢነ ወናነብብ
ቅድሳተ ስብሐቲሁ ወንጸርሕ እንዘ
ንብል፡

፴፪ የጌትነቱም ምስጋና በሰማይና
በምድር መላ ። እኛም እንግዲህ
በልቡናችን ዘወትር አናርፍም ።
ቅዱስ እያልንም የጌትነቱን
ምስጋና እንናገራለን ።

፴፫ ይ· ዲ· አውሥኡ ።

፴፫ ይ· ዲ· ተሰጥዎውን መልሱ ።

www.ethiopianorthodox.org

፴፩ ይ· ሕ· ቅዱስ ቅዱስ ቅዱስ እግዚአብሔር ጸባኦት ፍጹም ምሉእ ሰማያተ ወምድረ ቅድሳተ ስብሐቲከ ።

፴፪ ይ· ካ· ቅዱስ ቅዱስ ቅዱስ አንተ ዘበአማን ኢየሱስ ክርስቶስ ዘትትቄደስ በአፈ ኵሉ ።

፴፫ ወለኵሎሙ ቅዱሳኒሁ ወሠናያቲሁ ወሀቦሙ ከመ ይኩኑ ቅዱሳነ እንተ ይእቲ እምቅድሳት ዘኢትትነሠት ወኢትማስን ዘዓይን ኢርእየ ወዕዝን ኢሰምዐ ውስተ ልበ ሰብእ ዘኢተሐለየ ዘአስተዳለወ

ለእለ ያፈቅርዎ ለአርዳኢሁ ቅዱሳን ወለሐዋርያቲሁ ንጹሓን አርአዮሙ ሥርዓተ ምሥጢር ዘቍርባን ።

፴፬ ይ· ዲ· አንሥኡ እደዊክሙ ።

፴፭ ይ· ካ· ነሥአ ኅብስተ በእደዊሁ ቅዱሳት ወብፁዓት ወንጹሓት እለ እንበለ ርስሐት ።

በዝየ ያንሥእ ኅብስተ ።

፴፮ ይ· ሕ· ነአምን ከመ ዝንቱ ውእቱ በአማን ነአምን ።

፴፯ ይ· ካ· አንቃዕደወ ሰማየ ኀቤከ ኀበ አቡሁ እግዚአብሔር ወእግዚአ ኵሉ ዘመልዕልተ ኵሉ ።

አእኰቶ ባረከ ቡሩኬ ፫ተ ጊዜ ወፈተተ ወመጠዎሙ ለአርዳኢሁ

፴፩ ይ· ሕ· ቅዱስ ቅዱስ ቅዱስ ፍጹም አሸናፊ እግዚአብሔር የጌትነትህ ምስጋና በሰማይና በምድር የመላ ነው ።

፴፪ ይ· ካ· በሁሉ አፍ የምትመሰገን እውነተኛ ኢየሱስ ክርስቶስ አንተ ቅዱስ ቅዱስ ቅዱስ ነህ ።

፴፫ ለቅዱሳኑም ሁሉ ቅዱሳን ይሆኑ ዘንድ ቸርነቱን ሰጣቸው ። ይህችውም የማትፈርስ የማትጠፋ ቅድሳቱ ናት ። ዐይን ያላየው ጆሮ ያልሰማው በሰው ልቡና ያልታሰበ እግዚአብሔር ለወዳጆቹ ያዘጋጀው ።

ለቅዱሳን ደቀ መዛሙርቱ ለንጹሓንም ሐዋርያት የቍርባን ምሥጢር ሥርዓትን አሳያቸው ።

፴፬ ይ· ዲ· ቀሳውስት እጆቻችሁን አንሡ ።

፴፭ ይ· ካ· ነውር በሌለባቸው ቅዱሳት ብፁዓት ንጹሓት በሚሆኑ እጆቹ ኅብስቱን አንሥቶ ያዘ ።

በዚህ ጊዜ ኅብስቱን ያንሣ ።

፴፮ ይ· ሕ· እናምናለን ይህ እርሱ እንደ ሆነ በእውነት እናምናለን ።

፴፯ ይ· ካ· የሁሉ በላይና የሁሉ ጌታ እግዚአብሔር ወደ ሆነህ ወዳንተ ወዳባቱ አቅንቶ አየ ።

አመሰገነ ባረከ ። ሦስት ጊዜ ይባርክ ። ቈረሰ እውነተኛ የጽድቅ

www.ethiopianorthodox.org

ወይቤሎሙ ዝ "እማሬ" ውእቱ ሥጋየ መብልዐ ጽድቅ ዘበአማን ዘበልዐ እምኔሁ ቦ ሕይወት ዘለዓለም ንሥኡ ብልዑ እምኔሁ ኵልክሙ ።

፵፩ ይ· ሕ· አሜን አሜን አሜን ነአምን ወንትአመን ንሴብሐከ ኦ እግዚእነ ወአምላክነ ከመ ዝንቱ ውእቱ በአማን ነአምን ።

ይ· ካ· ወከማሁ ጽዋዐኒ ቶስሐ ማየ ወወይነ አእኰተ ባረከ ቡራኬ ፫ተ ጊዜ ወቀደሰ ወወሀቦሙ ለአርዳኢሁ ወይቤሎሙ ዝ "እማሬ" ውእቱ ደምየ ስቴ ሕይወት ዘበአማን ዘሰትየ እምኔሁ ቦ ሕይወት ዘለዓለም ንሥኡ ስትዩ እምኔሁ ኵልክሙ ።

በዝየ ይነክንኮ ለጽዋዕ በትእምርተ መስቀል ።

፵፪ ይ· ሕ· አሜን አሜን አሜን ።

፵፫ ይ· ካ· ተአምር ውእቱ ለክሙ ፬ ወአእለ እምድኅሬክሙ ወከመዝ ግበሩ ተዝካርየ እስከ ሶበ እመጽእ ወሶበዝ ትትጋብኡ በስምየ ዜንዉ ሞትየ ወትንሣኤየ ወዕርገትየ ውስተ ሰማያት ።

፵፬ ይ· ሕ· ንዜኑ ሞተከ እግዚኦ ወትንሣኤከ ቅድስተ ነአምን ዕርገተከ ወዳግመ ምጽአተከ ንሴብሐከ

ምግብ ሥጋዬ ይህ ነው "እማሬ" ብሎ ለደቀ መዛሙርቱ ሰጣቸው ። ከርሱ የበላ የዘላለም ሕይወት አለው ንሡ ሁላችሁ ከርሱ ብሉ አላቸው ።

፵፩ ይ· ሕ· አሜን አሜን አሜን እናምናለን እንታመናለን ጌታችንና አምላካችን ሆይ እናመሰግንሃለን ይህ እርሱ እንደ ሆነ በእውነት እናምናለን ።

ይ· ካ· እንዲሁም ጽዋውን ውኃና ወይንን ቀላቅሎ አመሰገነ ባረከ ። ሦስት ጊዜ ይባርክ ። አከበረ ። እውነተኛ የሕይወት መጠጥ ደሜ ይህ ነው "እማሬ" ብሎ ለደቀ መዛሙርቱ ሰጣቸው ። ከርሱ የጠጣ የዘላለም ሕይወት አለው ሁላችሁ ንሡ ከርሱ ጠጡ አላቸው ። በዚህ ጊዜ ጽዋውን በቀኝ እጁ በአራቱ ማዕዘን ይወዝውዘው።

፵፪ ይ· ሕ· አሜን አሜን አሜን ።

፵፫ ይ· ካ· ለናንተ ከእናንተም በኋላ ለሚነሡት ምልክትነው መታሰቢያዬንም እንዲህ አድርጉ እስከመጣ ድረስ ። በእኔ ስም በምትሰበሰቡበት ጊዜ ሞቴንና ትንሣኤዬን ወደ ሰማይ ማረጌንም ንገሩ ።

፵፬ ይ· ሕ· አቤቱ ሞትህንና ቅድስት ትንሣኤህን እንናገራለን ። ዕርገት ህን ዳግመኛም መምጣትህን እናምናለን ። እናመሰግንሃለን እናምንሃ

www.ethiopianorthodox.org

ወንትአመነከ ንስእለከ ወናስተብ
ቍዐከ ። ኦ እግዚእነ ወአምላክነ ።
፺፭ ይ· ካ· ወንሕነኒ እግዚኦ እለ
ተጋባእነ ንዜኑ ሞቶ ለዘኢይመ
ውት ንዜኑ ሕማሞ ለዘኢየሐምም
በይእቲ ሌሊት እንተ ባቲ ረፈቀ
ምስለ አርዳኢሁ መጠወ ነፍሶ
ለሞት በፈቃደ አቡሁ ወበሥም
ረተ ርእሱ ።
፺፮ አጋዝዖ ለአጋዜ ኵሉ አሠርዎ
ለመላኬ ኵሉ ወሐመይዎ ለወልደ
አምላክ ሕያው ሰሐብዎ በመዓት
ወተለዎሙ በፍቅር ወወሰድዎ
እንዘ የሐውር ድኅሬሆሙ ከመ
በግዕ የዋህ ዘኢይነብብ በቅድመ
ዘይቀርፆ ።
፺፯ አቀምዎ ውስተ ዐውድ ለዘለሎቱ
ይቀውሙ ሊቃነ መላእክት በፍር
ሃት ወበረዓድ አርስሕዎ ለዘየኀድግ
ኃጢአተ ወኰነንዎ ለመኰንነ
መኳንንት ።
፺፰ ወአስተቄጸልዎ አክሊለ ዘሦክ
ለዘያስተቄጽሎሙ ጌራ ለሱራፌል
፻ ፻ አልበስዎ ከለሜዳ ዘለይ ለተሣልቆ
ለዘያለብሶሙ ሞጣሕተ ግርማ
ለኪሩቤል ።
፻፩ ገብር እኩይ አጽንዐ እዴሁ ወጸፍዖ
ገጾ ለዘይሤወሩ እምቅድመ ገጹ

ለንም ። ጌታችንና አምላካችን ሆይ
እንለምንሃለን እንማልድሃለንም ።
፺፭ ይ· ካ· የተሰበሰብን እኛም የማይ
ሞት የርሱን ሞቱን እንናገራለን ።
የማይታመም የርሱን ሕማሙን
እንናገራለን ። ከደቀ መዛሙርቱ
ጋራ በተቀመጠባት በዚያች ሌሊት
በአባቱ ፈቃድ በራሱም ፈቃድ
ሰውነቱን ለሞት ሰጠ ።
፺፮ ሁሉን የያዘውን ያዙት ሁሉን
የሚገዛውን አሠሩት የሕያው
የአምላክን ልጅ አሠሩት በቍጣ
ጐተቱት በፍቅር ተከተላቸው
በሚሸልተው ፊት እንደማይናገር
እንደ የዋሕ በግ በኋላቸው
እየተከተለ ወሰዱት ።
፺፯ ሊቃነ መላእክት በመፍራትና በመን
ቀጥቀጥ ከፊቱ የሚቆሙለትን በአደ
ባባይ አቆሙት ኃጢአትን ይቅር
የሚለውን ኃጥእ አሉት በመኳንንት
በሚፈርደውም በርሱ ፈረዱበት ።
፺፰ ለሱራፌል ዘውድ የሚያቀዳጃቸውን
እሾህ ዘውድ አቀዳጁት ። ለኪሩ
ቤል የግርማ ልብስ የሚያለብሳቸ
ውን ለመዘበት ቀይ ግምጃ አለበ
ሱት ።
፻፩ ኪሩቤል በእሳት ክንፍ ተሸፍነው
በፊቱ የሚሠወሩለትን እርሱን ክፉ

www.ethiopianorthodox.org

ኪሩባውያን በአክናፈ እሳት እንዘ
ይትገለበቡ ።
፶ አስተብረኩ ቅድሜሁ እንዘ ይዘነ
ጕግዎ ለዘሎቱ ይሰግዱ ሠራዊተ
መላእክት በዓቢይ ድንጋፄ ።
፶፩ አ ትሕትና ዘመጠነዝ ትሕትና አ
ትዕግሥት ዘመጠነዝ ትዕግሥት አ
አርምሞት ዘመጠነዝ አርምሞት ።
፶፪ አ ኂሩት ዘመጠነዝ ኂሩት አ ፍቅር
ዘመጠነዝ ፍቅር አፍቅሮተ ሰብእ።
፶፫ ፪ ፍቅር ሰሐቦ ለወልድ ኃያል እመ
፪ ንበሩ ወአብጽሖ እስከ ለሞት ሰቀ
ልዎ ከመ እቡስ ለዘአልቦቱ አበሳ
ወኰለቍዎ ምስለ ጊጉያን ለገባሬ
ሕይወት ።
፶፬ አ አእዳው እለ ለሐኰሁ ለአዳም
ተቀነዋ በቅንዋተ መስቀል ።
አ አእጋር እለ አንሶሰዋ ውስተ ገነት
ተቀነዋ በቅንዋተ መስቀል ።
፶፭ አ አፍ ዘነፍሐ ውስተ ገጹ ለአዳም
መንፈሰ ሕይወት ብኊዐ መጺጸ
ዘምስለ ሐሞት ሰረበ ።
፶፮ አይ አፍ ወአይ ከናፍር ወአይ ልሳን
ዘይትናገር ሕማማቲሁ ለወልድ ።
፶፯ ልብ ይትከፈል ወሕሊና ይዘበጥ
ወነፍስ ትርዕድ ወሥጋ ይደክም
ሶበ ይትነገር ሕማማቲሁ ለፍቁር።

ባሪያ እጁን አጽንቶ ፊቱን
ጸፋው።
፶ የመላእክት ሠራዊት በፍጹም መደ
ንገጥ ለሚሰግዱለት እየዘበቱበት
በፊቱ ተንበረከኩ ።
፶፩ ይህን ያህል ትሕትና እንደ ምን ያለ
ትሕትና ነው ። ይህን ያህል
ትዕግሥት እንደ ምን ያለ ትዕግ
ሥት ነው ። ይህን ያህል ዝምታ
እንደ ምን ያለ ዝምታ ነው ።
፶፪ ይህን ያህል ቸርነት እንደምን ያለ
ቸርነት ነው ። ይህን ያህል ሰውን
ማፍቀር እንደምን ያለ ፍቅር ነው።
፶፫ ኃያል ወልድን ፍቅር ከዙፋኑ ሳበው
እስከ ሞትም አደረሰው ። በደል
የሌለበትን እንደ በደለኛ ሰቀሉት ።
ሕይወትን የሠራውን ከበደለኞች
ጋራ ቈጠሩት ።
፶፬ አዳምን የፈጠሩ እጆች በመስቀል
ቀኖት ተቸነከሩ ወዮ በገነት
የተመላለሱ እግሮች በመስቀል
ቀኖት ተቸነከሩ ወዮ ።
፶፭ በአዳም ፊት የሕይወት መንፈስን
እፍ ያለ አፍ ከሐሞት ጋራ የተቀላ
ቀለ የኮመጠጠ መጻጻን ጠጣ ወዮ።
፶፮ የወልድን መከራውን የሚናገር ምን
አፍ ነው ምን ከንፈር ነው ምን
አንደበት ነው ።
፶፯ የፍቁር የጌታ ሕማማት በተነገረ
ጊዜ ልብ ይለያል ሕሊናም
ይመታል ነፍስም ትንቀጠቀጣለች
ሥጋም ይደክማል ።

www.ethiopianorthodox.org

፶፰ ሞት ዘኢይመውት ሞተ ከመ ይሥ
፩ ዐሮ ለሞት ሞተ ከመ ያሕይዎሙ
ለሙታን ።
፶፱ ይ· ዲ· ብክይዎ ወላህውዎ እለ
ታፈቅርዎ ።
፷ ፪ ፪ ይ· ካ· ዬ ዬ ዬ አማኑኤል
አምላክነ ።
ይ· ሕ· ከማሁ ።
፷፩ ፪ ፪ ይ· ካ· ዬ ዬ ዬ ኢየሱስ
መድኃኒነ ።
ይ· ሕ· ከማሁ ።
፷፪ ፪ ፪ ይ· ካ· ዬ ዬ ዬ ክርስቶስ
ንጉሥነ ።
ይ· ሕ· ከማሁ ።
፷፫ ይ· ካ· ዬ ዬ ዬ አውረድዎ እምዕፀ
፫ ፫ እደው ጻድቃን ወአምጽኡ አፈዋተ
ከርቤ ሕዉሰ ወልብሰ ገርዜን
ንጹሐ ለግንዘተ ሥጋሁ ።
፷፬ ይ· ሕ· ቅዱስ እግዚአብሔር ቅዱስ
ኃያል ቅዱስ ሕያው ዘኢይመውት
ዘተወልደ እማርያም እምቅድስት
ድንግል ተሣሃለነ እግዚእ ።
ቅዱስ እግዚአብሔር ቅዱስ ኃያል
ቅዱስ ሕያው ዘኢይመውት ዘተጠ

፶፰ የማይሞተው ሞተ ሞትን ይሽረው
ዘንድ ሞተ ሙታንን ያድናቸው
ዘንድ ሞተ ።
፶፱ ይ· ዲ· የምትወዱት ሰዎች ፈጽሞ
አልቅሱለት ።
፷ ይ· ካ· ወየው ወየው ወየው
አማኑኤል አምላካችን ።
ይ· ሕ· እንደርሱ ።
፷፩ ይ· ካ· ወየው ወየው ወየው
መድኃኒታችን ኢየሱስ ።
ይ· ሕ· እንደርሱ ።
፷፪ ይ· ካ· ወየው ወየው ወየው
ንጉሣችን ክርስቶስ ።
ይ· ሕ· እንደርሱ ።
፷፫ ይ· ካ· ወየው ወየው ወየው ጻድቃን
ከዕንጨት አወረዱት ሥጋውንም
ለመገነዝ ከርቤ የሚባል የጣፈጠ
ሽቱንና ንጹሕ በፍታን አመጡ ።
፷፬ ይ· ሕ· ቅዱስ እግዚአብሔር ቅዱስ
ኃያል ቅዱስ ሕያው የማይሞት
የማይለወጥ ። ከድንግል ማርያም
የተወለደ አቤቱ ይቅር በለን ።
ቅዱስ እግዚአብሔር ቅዱስ ኃያል
ቅዱስ ሕያው የማይሞት የማይለ

www.ethiopianorthodox.org

ምቀ በዮርዳኖስ ወተሰቅለ ዲበ ዕፀ መስቀል ተሣሃለነ እግዚኦ ።

፷፭ በዝየ ዕርገተ ዕጣን በዕርፈ መስቀል ።

ይ· ሕ· ተዘከረነ እግዚኦ ።

፷፮ ይ· ካ· አመ ሣልስት ዕለት ሦጠ ለነፍሱ ውስተ ሥጋሁ ።

፷፯ ይ· ሕ· ቅዱስ እግዚአብሔር ቅዱስ ኃያል ቅዱስ ሕያው ዘኢይመውት ዘተንሥአ እሙታን አመ ሣልስት ዕለት ዐርገ በስብሐት ውስተ ሰማያት ወነበረ በየማነ አቡሁ ዳግመ ይመጽእ በስብሐት ይኰንን ሕያዋነ ወሙታነ ተሣሃለነ እግዚኦ ።

ስብሐት ለአብ ስብሐት ለወልድ ስብሐት ለመንፈስ ቅዱስ ይእዜኒ ወዘልፈኒ ወለዓለመ ዓለም አሜን ወአሜን ለይኩን ለይኩን ።

፷፰ ይ· ካ· ወተንሥአ እሙታን ፍጹመ ዘእንበለ ሙስና ወአግዐዞ እምአርዑተ ኃጢአት በይእቲ ሥጋ ምስለ ኃይለ መለኮት ውስተ ሰማያት ዐርገ ኀበ ዘትካት ህላዌሁ ።

፷፱ ይ· ዲ· አድንኑ አርእስቲክሙ ቅድመ እግዚአብሔር ።

፸ ይ· ካ· በለኖሳስ ንስእለከ እግዚኦ ወናስተበቍዐከ በከመ ፈኖከ መንፈስከ ቅዱሰ ላዕለ አርዳኢከ ቅዱሳን ወላዕለ ሐዋርያቲከ ንጹሐን ።

ወጥ በዮርዳኖት የተጠመቀ በመስቀልም የተሰቀለ ። አቤቱ ይቅር በለን ።

፷፭ በዚህ ጊዜ ቄሱ ዕጣንን በዕርፈ መስቀል ያሳርግ ።

ይ· ሕ· አቤቱ አስበን። (ቅዳ· ሐዋ· ፴፬)

፷፮ ይ· ካ· በሦስተኛው ቀን ነፍሱን ከሥጋው ጋራ አዋሐዳት ።

፷፯ ይ· ሕ· ቅዱስ እግዚአብሔር ቅዱስ ኃያል ቅዱስ ሕያው የማይሞት የማይለወጥ በሦስተኛው ቀን ከሙታን ተለይቶ የተነሣ በክብር በምስጋና ወደ ሰማይ ዐረገ ። በአባቱም ቀኝ ተቀመጠ። ዳግመኛም በጌትነት ይመጣል ። በሕያዋንና በሙታን ለመፍረድ ። አቤቱ ይቅር በለን ።

ለአብ ምስጋና ይሁን ለወልድ ምስጋና ይሁን ለመንፈስ ቅዱስ ምስጋና ይሁን ዛሬም ቢሆን ሁል ጊዜም ቢሆን ለዘላለሙ አሜን ይሁን ይሁን ይደረግ ።

፷፰ ይ· ካ· ሙስና ሳይኖርበት ከሙታን ተለይቶ ፈጽሞ ተነሣ ። ከኃጢአት ቀንበርም ነጻ አደረገን ። በዚህች ሥጋ በመለኮት ኃይል ወደ ሰማይ ወደ ቀድሞ አኗኗሩ ዐረገ ።

፷፱ ይ· ዲ· ራሳችሁን በእግዚአብሔር ፊት ዝቅ ዝቅ አድርጉ ።

፸ ይ· ካ· በቀስታ አቤቱ እንለምንሃለን እንማልድሃለንም ለቅዱሳን ደቀ መዛሙርትህና ለንጹሓን ሐዋርያቶችህ መንፈስ ቅዱስህን እንደ ሰደ

www.ethiopianorthodox.org

ከማሁ ፈኑ ላዕሌነ ውእተ
መንፈሰከ ቅዱሰ ዘይቄድስ ነፍሰነ
ወሥጋነ ወመንፈሰነ ንኩን ንጹሓነ
ቦቱ እምኵሉ ኀጢአትነ ወንቅረብ
ለነሢአ ምሥጢርከ መለኮታዊ ።
እስመ ለከ ይእቲ መንግሥት ኃይል
ወስብሐት ለዓለመ ዓለም ።

፸፮ ይ· ካ· በልዑል ቃል ተዘከር
እግዚኦ ኪዳነ ቃልከ ዘተካየድከ
ምስለ አበዊነ ወምስለ ሐዋርያቲከ
ቅዱሳን ከመ ትፈኑ ላዕሌነ
መንፈሰከ ቅዱሰ ዘኢይክል ዓለም
ነሢአቶ ወመሀርከነ ለነ ከመ
ንጸውዕከ እንዘ ንብል አቡነ
ዘበሰማያት ይትቀደስ ስምከ
ትምጻእ መንግሥትከ ።

፸፯ ውእቱ ዝኩ መንፈስከ ቅዱስ
ዘኢይትፈተን ዘኢየሐጽጽ ይምጻእ
እምላዕሉ እምሰማየ ሰማያት ልዑል
ወይባርክ ዘንተ "እማሬ" ኅብስተ
ወጽዋዐኒ ይቀድስ ይረስዮ ለዝንቱ
ኅብስት ሱታፌ ሥጋከ ማሕየዊ
ቡራኬ ፩ደ ጊዜ ወካዕበ ይረስዮ
ለዝንቱ ጽዋዕ ሱታፌ ደምከ
መስተሣህል ቡራኬ ፩ደ ጊዜ ዓዲ
ላዕለ ፪ሆሙ ቡራኬ ፩ደ ጊዜ ።

፸፰ ይ· ሕ· አሜን እግዚኦ መሐረነ
እግዚኦ መሀከነ እግዚኦ ተሣሃለነ።

፸፱ ይ· ዲ· በኵሉ ልብ ናስተብቍዖ
ለእግዚአብሔር አምላክነ ኅብረተ

ድህ እንዲሁ ነፍሳችንንና ሥጋች
ንን መንፈሳችንን የሚቀድስ ያንን
መንፈስ ቅዱስህን ለኛ ላክልን ።
ከኀጢአታችን ሁሉ በርሱ ንጹሓን
እንሆን ዘንድ መለኮታዊ ምሥጢር
ህንም ለመቀበል እንቀርብ ዘንድ ።
መንግሥት ኃይል ምስጋናም
የአንተ ናትና ለዘላለሙ ።

፸፮ ይ· ካ· ከፍ ባለ ቃል ከአባቶቻችን
ጋራ ከቅዱሳን ሐዋርያትም ጋራ
የተማማልከውን ቃል ኪዳንህን
አቤቱ አስብ ይህ ዓለም መቀበሉን
የማይችል መንፈስ ቅዱስህን ለኛ
ትሰድልን ዘንድ ። በሰማይ ያለህ
አባታችን ስምህ ይመስገን መንግ
ሥትህ ትምጣ ብለን እንጠራህ
ዘንድ አስተማርከን ።

፸፯ የማይመረመርና ሕፀፅ የሌለበት
ይኸው መንፈስ ቅዱስ ልዑል
ከሚሆን ከሰማየ ሰማያት ከወደ
ላይ ይምጣ ። ይህን ኅብስት
"እማሬ" ይባርክ ዘንድ ።
ጽዋውንም ያከብር ዘንድ ይህንን
ኅብስት ከማሕየዊ ሥጋህ ጋራ
አንድ ያደርገው ዘንድ ። አንድ
ጊዜ ይባርክ ። ዳግመኛም ይህንን
ጽዋ ይቅር ባይ ከሚሆን ደምህ
ጋራ አንድ ያደርገው ዘንድ ።
አንድ ጊዜ ጽዋውን ይባርክ
ዳግመኛ ሁለቱንም ይባርክ ።

፸፰ ይ· ሕ· አሜን አቤቱ ማረን አቤቱ
ራራልን አቤቱ ይቅር በለን ።

፸፱ ይ· ዲ· በፍጹም ልብ አምላካችንን
እግዚአብሔርን እንለምነው ።

www.ethiopianorthodox.org

መንፈስ ቅዱስ ሠናየ ከመ ይጸግወነ ።

፸፫ ይ· ሕ· በከመ ሀሎ ሀልወ ወይሄሉ ለትውልደ ትውልድ ለዓለመ ዓለም

፸፬ በዝየ ይኀትም ሥጋ በደም … ።

ይ· ካ· ይደመር ምስለ ዝንቱ ኅብስት ወጽዋዕ ይኩን ለቅድሳት ወለአንጽሖ እምርስሐት ወለትንሣኤ

፩ ፩ እሙታን ለርስተ መንግሥተ ሰማያት ወለሕይወት ዘለዓለም ።

ይ· ሕ· አሜን ።

፸፭ ይ· ካ· ሀበነ ንኅበር በዘዚአከ መንፈስ ቅዱስ ወፈውሰነ በዝንቱ ጽርስፎራ ከመ ብከ ንሕየው ዘለኵሉ ዓለም ወለዓለመ ዓለም ።

ይ· ሕ· ከማሁ ።

፸፮ ይ· ካ· ቡሩክ ስሙ ለእግዚአብሔር ወቡሩክ ዘይመጽእ በስመ እግዚአብሔር ወይትባረክ ስመ ስብሐቲሁ ለይኩን ለይኩን ቡሩክ ለይኩን ።

ይ· ሕ· ከማሁ ።

፸፯ ይ· ካ· ፈኑ ጸጋ መንፈስ ቅዱስ ላዕሌነ ።

ይ· ሕ· ከማሁ ።

፹ ይ· ዲ· ተንሥኡ ለጸሎት ።

ይ· ሕ· እግዚኦ ተሣሃለነ ።

ይ· ካ· ሰላም ለኵልክሙ ።

ይ· ሕ· ምስለ መንፈስከ ።

ያማረ የመንፈስ ቅዱስን አንድነት ይሰጠን ዘንድ ።

፸፫ ይ· ሕ· በፊት እንደ ነበረ ለዘላለሙ ለልጅ ልጅም ይኖራል ።

፸፬ በዚህ ጊዜ ደሙን በደሙ ሥጋውን ይቅባ ።

ይ·ካ· ከዚህ ኅብስትና ከወይኑ ጋራ አንድ ይሁን ። ለክብር ከእድፍ ለማንጻት ከሙታንም ለመነሣት መንግሥተ ሰማያትን ለመውረስ ለዘላለም ሕይወትም ይሆን ዘንድ ።

ይ· ሕ· አሜን ።

፸፭ ይ· ካ· የአንተ በሚሆን በመንፈስ ቅዱስ አንድ እንሆን ዘንድ መሆንን ስጠን በዚህም ጽርስፎራ (ኅብስት) አድነን ። ለዓለሙ ሁሉ በምትሆን በአንተ ለዘላለሙ ሕያዋን እንሆን ዘንድ ። ይ· ሕ· እንደርሱ ።

፸፮ ይ· ካ· የእግዚአብሔር ስሙ ምስጉን ነው በእግዚአብሔር ስም የሚመጣውም ምስጉን ነው የጌትነቱ ስም ይመስገን ይሁን ይሁን የተመሰገነ ይሁን ።

ይ· ሕ· እንደርሱ ።

፸፯ ይ ካ· የመንፈስ ቅዱስን ጸጋ ላክልን ።

ይ· ሕ· እንደርሱ ።

፹ ይ· ዲ· ለጸሎት ተነሡ ።

ይ· ሕ· አቤቱ ይቅር በለን ።

ይ· ካ· ሰላም ለሁላችሁ ይሁን ።

ይ· ሕ· ከመንፈስህ ጋራ ።

www.ethiopianorthodox.org

፻፲፩ ይ· ካ· ጸሎተ ፈትቶ ።
ወካዕበ ናስተበቍዕ ዘኵሎ ይእኅዝ
እግዚአብሔር አብ ለእግዚእ
ወመድኃኒነ ኢየሱስ ክርስቶስ ።

፻፲፪ አ ዝንቱ ምሥጢር ዘኢይትፌከር
ራኔ ወዘኢይተረጐም መኑ ስሙ ወመኑ
ስመ አቡሁ አይቴ ብሔሩ ወመኑ
የአምር መካነ ብሔሩ ።

፻፲፫ ፪ ፪ ኢይክል ሕሊና ልብ አዕሚቆ
ወሐሊዮ ከመ ይርከብ ምክንያተ
፫ ፫ ነገር ወይንግር ኵኖቶ ኢዘቀዳሚ
ወኢ ዘደኃሪ ።

፻፲፬ ውእቱ ዜነወነ በእንቲአሁ
ወበእንተ አቡሁ በአምጣነ ንክል
ሰሚዐ ከመ አማን ውእቱ መድኃ
ኒነ ዘመጽአ ውስተ ዓለም በልብሰተ
ዝኩ ሥጋ እንተ ነሥአ እምኔነ ።

፻፲፭ ዝንቱ ውእቱ ዘንሕነ ንሠውዖ
ለመድኃኒትነ በከመ ተሠዐ
በቀራንዮ ለሕይወተ ኵሉ ዓለም
አኮ በከ በከመ ትሬእይዎ ለዝንቱ
ኅብስት ከመ ኅብስት ምድራዊ
ይቡስ ወብሱለ ዘይትገሠሥ ወዘይ
ትለከፍ አላ እሳተ መለኮት ውእቱ
ዘያውዒ ሦከ ኃጢአት በላዒ
ውእቱ ዘይበልዕ ዐማፅያነ ወው
ዑይ ውእቱ ዘያውዒ ኃጥአነ ።

፻፲፩ ይ ካ· የመፈተት ጸሎት ።
ዳግመኛ ሁሉን የሚይዝ የጌታና
የመድኃኒታችን የኢየሱስ ክርስቶ
ስን አባት እግዚአብሔርን እንማል
ዳለን ።

፻፲፪ ወዮ ይህ ምሥጢር ፈጽሞ
የማይተረጐም ነው ስሙ ማን ነው
የአባቱስ ስም ማነው ሀገሩ ወዴት
ነው የሚያድርበትንስ ቦታ ማን
ያውቃል ።

፻፲፫ የልቡና አሳብ አራቆ አስቦ የነገሩን
ምክንያት ያገኝ ዘንድ የቀድሞውን
ቢሆን የኋላውንም ቢሆን አኳኋኑን
ይነግር ዘንድ አይችልም ።

፻፲፬ የርሱን ነገርና የአባቱን ነገር
መስማት እንደሚቻለን መጠን
እርሱ ነገረን ። ከእኛ የነሣውን
ይህን ሥጋ በመልበስ ወደዚህ
ዓለም የመጣ መድኃኒታችን
በእውነት እርሱ እንደ ሆነ ።

፻፲፭ ለዓለሙ ሁሉ ሕይወት ለመሆን
በቀራንዮ እንደ ተሠዋ ለደኅንነታ
ችን የምንሠዋው ይህ ነው ። ይህ
ኅብስት የበሰለና የደረቀ የሚዳሰ
ስና የሚነካ ሆኖ እንደምታዩት
ምድራዊ ኅብስት የማይጠቅም
(ከንቱ) አይደለም የኃጢአት እሾህ
ነት የሚያቃጥል እሳተ መለኮት
ነው እንጂ። ዐመፀኞችን የሚያጠፋ
በላዒ ነው ። ኃጥአንንም የሚያቃ
ጥል ውዑይ ነው ።

www.ethiopianorthodox.org

፻፲፮ አእምሩ ወሕቱ ነፍስተክሙ ዑቁኬ
አ አኀው መሃይምናን ወለእመቦ
እምኔነ ዘቦ ነውር ውስተ ሥጋሁ
ወኃጢአት ውስተ ነፍሱ ይትገኀሥ
ወኢይምጻእ ።

፻፲፯ ወለእመቦ እምኔነ ዘቦ ቂም ውስተ
ልቡ ይትከላእ ወኢይቁም ወዘሰ
አንጽሐ ነፍሶ ወሥጋሁ ብፁዕ
ውእቱ ይምጻእ ወይንሣእ ወይትኃ
ነይ በእንተ ኃጢአቱ እስመ መሐሪ
ውእቱ እግዚአብሔር አምላክነ ።

፻፲፰ ይ· ዲ· ጸልዩ ።
ይ· ሕ· አቡነ ዘበሰማያት ።
ይ· ሕ· በከመ ምሕረትከ አምላክነ
ወአኮ በከመ አበሳነ ፫ተ ጊዜ ።

፻፲፱ ይ· ካ· ሣህሉሰ ለእግዚአብሔር
እምዓለም ወእስከ ለዓለም ዝኬ
ውእቱ ሣህሉ ለእግዚአብሔር
ዘፈነወ ወልዶ ዋሕደ ዘያአትት
ኃጢአተ ዓለም ።
ዝኬ ውእቱ ሣህሉ ለእግዚአብሔር
ዘወሀቦሙ ለካህናት ልሳናተ እሳት
ከመ ይፍትሑ ኵሎ ማእሠረ
ኃጢአት ።

፳ ወይእዜኒ ፍትሐነ እማእሠሪሁ
ለሞት እግዚአብሔር አምላክነ
አቡነ ዘበሰማያት ።

፻፲፮ ዕወቁ ሰውነታችሁን መርምሩ
ምእመናን ወንድሞቼ ሆይ ዕወቁ
ከእኛ ወገን በሥጋው ነውር
በነፍሱም ኃጢአት ያለበት ሰው
ቢኖር ይወገድ አይምጣም ።

፻፲፯ ከእኛ ወገን በልቡናው ቂም ያለበት
ሰው ቢኖር ይከልከል አይቁም ።
ሥጋውንና ነፍሱን ያነጻ ሰው ግን
ብፁዕ ነው መጥቶ ይቀበል ። ስለ
ኃጢአቱም ይለማመን እግዚአብ
ሔር አምላካችን መሐሪ ነውና ።

፻፲፰ ይ· ዲ· ጸልዩ ።
ይ· ሕ· አቡነ ዘበሰማያት (ቅዳ· ሐዋ· ፰)
ይ· ሕ· ፫ ጊዜ አምላካችን ሆይ
እንደ ቸርነትህ ነው እንጂ እንደ
በደላችን አይደለም ።

፻፲፱ ይ· ካ· የእግዚአብሔር ይቅርታው
ከዓለም ጀምሮ እስከ ዘለዓለም
ነው ።
የዓለሙን ኃጢአት የሚያስወግድ
አንድ ልጁን የሰደደ የእግዚአብ
ሔር ይቅርታው ይህ ነው።
ለካህናት ልሳናትን የሰጣቸው
የእግዚአብሔር ይቅርታው ይህ
ነው የኃጢአትን ማሠሪያ ሁሉ
ይፈቱ ዘንድ ።

፳ አሁንም የሰማይ አባታችን አም
ላካችን እግዚአብሔር ሆይ ከሞት
ማሠሪያ ፍታን ።

www.ethiopianorthodox.org

፺፩ ይ· ሕ· ሠራዊተ መላእክቲሁ ለመድኃኔ ዓለም ይቀውሙ ቅድሜሁ ለመድኃኔ ዓለም ።
ወይኬልልዎ ለመድኃኔ ዓለም
ሥጋሁ ወደሙ ለመድኃኔ ዓለም ።
ወንብጻሕ ቅድመ ገጹ ለመድኃኔ ዓለም በአሚነ ዚአሁ ለክርስቶስ ንገኒ ።

፺፪ ይ· ዲ· ንፍቅ አርኅዉ ኆኅተ መኳንንት ።

፺፫ ይ· ዲ· እለ ትቀውሙ አትሕቱ ርእሰክሙ ።

፺፬ ይ· ካ· እወ ኅድጉ ከመ ይኅድግ ለክሙ እወ ሥረዩ ከመ ይሥረይ ለክሙ እወ ጸልዩ ከመ ኢትባኡ ውስተ መንሱት መንሱትኬ ውእቱ ነሢእ ሥጋሁ በድፍረት ወተመጥዎ ደሙ ዘእንበለ ሐፍረት እንዘ ቦ ላዕሌሁ ነውረ ኃጢአት ።

፺፭ ወይእዜኒ ንበል በልብ ንጹሕ ወበነፍስ ቅዱስ ወበሥጋ ጽሩይ

፫ ፫ ንቅረብ ለመድኃኒትነ ንዑ ንስግድ ወንግነይ ሎቱ ።

፺፮ ይ· ዲ· ስግዱ ለእግዚአብሔር ።
ይ· ሕ· ቅድሜከ እግዚኦ ንሰግድ።

፺፩ ይ· ሕ· የመድኃኔ ዓለም ሠራዊት በመድኃኔ ዓለም ፊት ይቆማሉ ። መድኃኔ ዓለምን ያመሰግኑታል የመድኃኔ ዓለም ሥጋውና ደሙ ። ወደ መድኃኔ ዓለም ፊት እንቅረብ እርሱን በማመን ለክርስቶስ እንገዛለን ።

፺፪ ይ· ዲ· ንፍቅ መኳንንት ደጆችን ክፈቱ ።

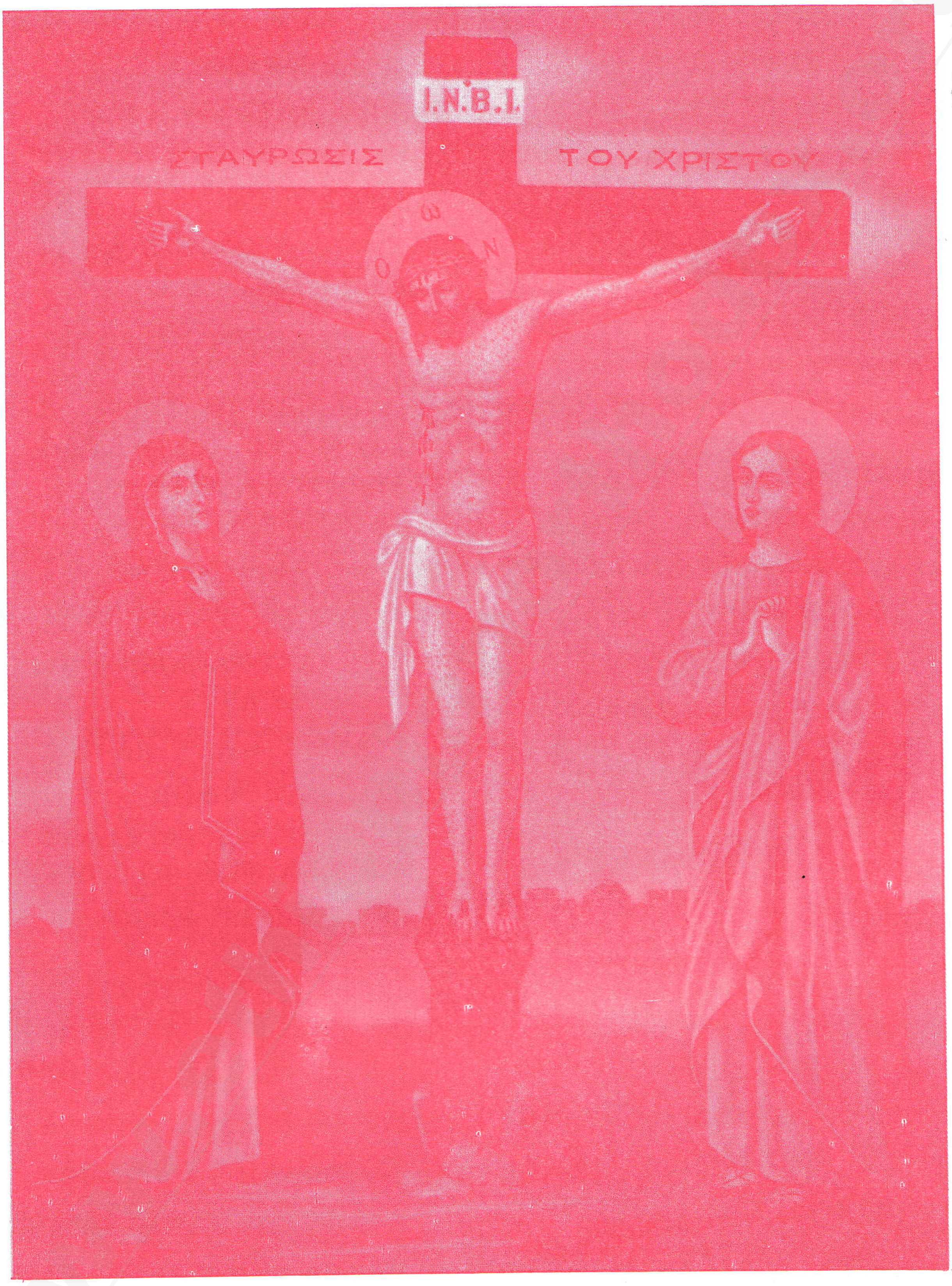
፺፫ ይ· ዲ· የቆማችሁ ሰዎች ራሳችሁን ዝቅ ዝቅ አድርጉ ።

፺፬ ይ· ካ· በእውነት ተዉ ይተውላችሁ ዘንድ በእውነት ይቅር በሉ ይቅር ይላችሁ ዘንድ በእውነት ጸልዩ ወደ ጥፋት እንዳትገቡ ። ጥፋትም በላዩ ላይ የኃጢአት ነውር እያለበት ያለ ማፈር (ሐፍረት) በድፍረት ሥጋውን ደሙን መቀበል ነው ።

፺፭ አሁንም በንጹሕ ልቡና በቅዱስ ነፍስ ጽሩይ በሆነ ሥጋ ለደኅንነታችን እንቅረብ ኑ እንስገድለት እንገዛለትም እንበል ።

፺፮ ይ· ዲ· ለእግዚአብሔር ስገዱ ።
ይ· ሕ· አቤቱ በፊትህ እንሰግዳለን ።

www.ethiopianorthodox.org



ወበንተ ኃጣውኢነ ውእቱ ተሰቅለ ዲበ ዕፅ በሥጋሁ ከመ ያውፅአነ እምኃጣውኢነ ወበጽድቁ ያሕይወነ ።

www.ethiopianorthodox.org

፺፯ ይ· ካ· ጸሎተ ንስሓ ።

፺፰ ይ· ዲ· ነጽር ።

ይ· ካ· ቅድሳት ለቅዱሳን ።

ይ· ሕ· ፩ አብ ቅዱስ ፩ ወልድ ቅዱስ ፩ ውእቱ መንፈስ ቅዱስ ።

፺፱ ይ· ካ· እግዚአብሔር ምስለ ኵል ክሙ ።

ይ· ሕ· ምስለ መንፈስከ ።

፻ ወእምዝ ያንሥእ ካህን ኅብስተ ወይበል እግዚአ መሐረነ ክርስቶስ

ይ· ሕ· ከማሁ ።

፻፩ ይ· ዲ· እለ ውስተ ንስሐ ሀሎክሙ አትሕቱ ርእሰክሙ ።

፻፪ ወእምዝ ተመይጦ መንገለ ሕዝብ ።

ይ· ካ· እግዚአብሔር አምላክነ ።

፻፫ ይ· ዲ· ዘቀዳሚ ሥዑር ህየንተ ጸልዩ በእንቲአነ እመስቀሉ ክርስቶስ ውስተ ሲኦል ወሪዶ ለጸላዒ ቀተሎ ርእሶ መተሮ ።

፻፬ ይ· ዲ· ህየንተ ነአኵቶ ተዓውቀ እግዚአብሔር በይሁዳ ተዓውቀ እግዚአብሔር በይሁዳ ተዓወቀ እግዚአብሔር በይሁዳ ፫ ጊዜ በል።

፻፭ ይ· ካ· ህየንተ ዓሌዕለከ ይትነሣእ እግዚአብሔር ወይዘረወ፡ ፀሩ ይትነሣእ እግዚአብሔር ወይዘረዉ ፀሩ ይትነሣእ እግዚአብሔር ወይዘ ረዉ ፀሩ ።

፺፯ ይ· ካ· ጸሎተ ንስሓ። (ቅዳ· ሐዋ· ፸፪–፹፰)

፺፰ ይ· ዲ· ተመልከት ።

ይ· ካ· ቅድሳት ለቅዱሳን ።

ይ· ሕ· ቅዱስ አብ አንድ ነው ። ቅዱስ ወልድ አንድ ነው ። መንፈስ ቅዱስም አንድ ነው ።

፺፱ ይ· ካ· እግዚአብሔር ከሁላችሁ ጋራ ይሁን ።

ይ· ሕ· ከመንፈስህ ጋራ ።

፻ ከዚህም በኋላ ቄሱ ኅብስቱን በእጁ አንሥቶ ይዞ እንዲህ ይበል ። አቤቱ ክርስቶስ ማረን ።

ይ· ሕ· እንደርሱ ።

፻፩ ይ· ዲ· በንስሓ ውስጥ ያላችሁ ራሳችሁን ዝቅ ዝቅ አድርጉ ።

፻፪ ከዚህም በኋላ ወደ ሕዝቡ ተመልሶ።

ይ· ካ· አምላካችን እግዚአብሔር ሆይ (ቅዳ· ሐዋ· ፺፭–፺፯ ዳግም· ፺፯–፻፴፰)

፻፫ ይ· ዲ· የቀዳም ሹር ስለ ጸልዩ በእንቲአነ ። ክርስቶስ ከመስቀሉ ወደ ሲኦል ወርዶ ጠላት ሰይጣንን ገደለው ራሱንም ቆረጠው ።

፻፬ ይ· ዲ· ስለ ነአኵቶ እግዚአብሔር በይሁዳ ታወቀ እግዚአብሔር በይ ሁዳ ታወቀ እግዚአብሔር በይሁዳ ታወቀ ።

፻፭ ይ· ካ· ህየንተ አሌዕለከ ። እግዚአብሔር ይነሣል ጠላቶቹም ይበተናሉ እግዚአብሔር ይነሣል ጠላቶቹም ይበተናሉ እግዚአብሔር ይነሣል ጠላቶቹም ይበተናሉ ።

www.ethiopianorthodox.org